УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 17
Ретнева.М.А

"01" сентября 2025 г.
Приказ от 27.08.2025 №02-03/277

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

завтраков для обучающихся МБОУ СОШ № 17

осеннее-зимний период (сентябрь-февраль)

Примерное двухнедельное меню: возрастная категория с 11 лет и старше (обучающиеся 5-11 классов)

Дни		№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					белки	жиры	углеводы		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Неделя 1 Понедельник	ЗАВТРАК	15	Салат из моркови с изюмом	100	1,4	0,1	12,8	57,7	0,1	4,6	3600	8,9	80,1	177,3	75,3	1,5
		284	Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом	150/50	8,95	11,19	12,37	183,84	0,07	10,94	0,03	1,17	15,11	106,95	20,54	1,51
			Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	24	95	0,3	20,1	0,13	0	0	0	0	0
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 2С	20	1,67	0,26	8,85	45,4	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
			ИТОГО:	**540**	**13,6**	**11,75**	**67,68**	**428.94**	**0,46**	**35,64**	**3600,16**	**10,59**	**104,41**	**319,05**	**109,04**	**3,81**
Неделя 1 Вторник	ЗАВТРАК	297	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	18,6	13,05	27,15	298,65	3,3	0,6	5,9	1,9	18	25	6	2,5
		762	Кофейный напиток	200	0,6	1,4	16,6	82	0	0,08	9,6	0,04	21,38	12,4	3,16	0,06
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		3	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	5,3	10,8	9,2	157	0,05	0,1	88	0,6	141,7	118,3	16,35	0,82
			Фрукт	150												
			ИТОГО:	**580**	**26,08**	**25,45**	**62,61**	**584,65**	**3,38**	**0,78**	**103,5**	**2,8**	**185,68**	**173,1**	**32,11**	**3,78**
Неделя 1 Среда	ЗАВТРАК	71	Помидоры свежие порционные	60	0,61	3,2	1,63	37,15	0	0	0	0	0	0	0	0
		460	Котлета рубленая из куры с	100	19,40	5,40	3,70	141,00	0,07	0,77	75,70	1,26	15,88	153,20	67,79	1,36
		482	Капуста тушеная	180	4,68	10,44	17,64	178,70	0,09	39,78	720,00	0,18	110,70	89,10	45,72	1,80
		628	Чай с сахаром	200	0,20	0	14,00	56,00	0	0	0	0	12,00	8	6	0,8
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 2С	20	1,67	0,26	8,85	45,4	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
			ИТОГО:	**670**	**28,14**	**19,5**	**55,48**	**505,25**	**0,219**	**40,55**	**795,7**	**1,956**	**147,78**	**285,1**	**132,71**	**4,758**
Неделя 1 Четверг	ЗАВТРАК	29	Салат свекольный	60	0,585	3,48	7,394	61,384	0,01	5	0	0	0,79	0	0	18,509
		260	Гуляш	50/50	14,55	16,79	2,89	221,00	0,00	0,92	0,00	0,00	21,81	0,00	22,03	3,06
		466	Рис припущенный	180	10,26	10,98	41,22	294,50	0,05	0,18	162,00	2,70	10,80	164,50	35,10	1,80
			Напиток Витошка с витаминами	200	0	0	19,00	80,00	0,03	20,1	0,13	0	0	0	0	0
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 2С	20	1,67	0,26	8,85	45,4	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
			ИТОГО:	**620**	**28,645**	**31,71**	**89,014**	**749,284**	**0,154**	**26,2**	**162,13**	**3,22**	**42,6**	**199,3**	**70,33**	**24,169**

Неделя *Пятница*	ЗАВТРАК	70	Нарезка из соленых огурцов	100	1,1	0,2	3,8	14	0	17,5	0	0	14	0	20	0,9
		422	Тефтели с томатным соусом	100/50	6,40	2,30	3,50	60,50	0,06	37,98	378,20	1,32	44,01	81,40	54,48	1,37
		472	Пюре картофельное	180	4,86	10,62	23,22	201,60	0,18	25,20	90,00	2,88	50,94	133,90	43,38	1,62
		588	Компот из сухофруктов	200	0,40	0,2	34,60	133,20	0,02	2,6	40	0,4	11,80	9,2	5,6	1,00
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 2С	20	1,67	0,26	8,85	45,4	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
			ИТОГО:	**620**	**16,01**	**13,78**	**83,63**	**501,7**	**0,32**	**83,28**	**508,2**	**5,12**	**129,95**	**259,3**	**136,66**	**5,69**
Неделя 2 *Понедельник*	ЗАВТРАК	81	Салат из свежей капусты	100	1,6	2	5,8	48	0,04	35,66	316	0,96	48,26	34,2	18,76	0,64
		444	Кура тушеная с соусом	80/50	18,60	5,7	1,00	134,00	0,05	0,83	15,80	0,34	20,7	112,60	17,15	1,12
		466	Рис припущенный	180	10,26	10,98	41,22	294,50	0,05	0,18	162,00	2,70	10,80	164,50	35,10	1,80
			Напиток Витошка с витаминами	200	0	0	19,00	80,00	0,03	20,1	0,13	0	0	0	0	0
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 2С	20	1,67	0,26	8,85	45,4	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
			ИТОГО:	**650**	**33,71**	**19,14**	**85,53**	**648,9**	**0,234**	**56,77**	**493,93**	**4,52**	**88,96**	**346,1**	**84,21**	**4,36**
Неделя 2 *Вторник*	ЗАВТРАК	таб.№ 4	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	5,6	8,13	27,33	209,33	0,2	1,31	53,47	0,05	154,44	142	23,6	1,29
		284	Омлет натуральный	100	5,83	9,35	1,32	113,85	0,033	0,3	0,11	0,66	51,37	84,37	7,32	0,83
		762	Кофейный напиток	200	0,6	1,4	16,6	82	0	0,08	9,6	0,04	21,38	12,4	3,16	0,06
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		3	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	5,3	10,8	9,2	157	0,05	0,1	88	0,6	141,7	118,3	16,35	0,82
			ИТОГО:	**565**	**18,91**	**29,88**	**64,11**	**609,18**	**0,313**	**1,79**	**151,18**	**1,61**	**373,49**	**374,47**	**57,03**	**3,4**
Неделя 2 *Среда*	ЗАВТРАК	29	Салат свекольный	60	0,585	3,48	7,394	61,384	0,01	5	0	0	0,79	0	0	18,509
		472	Пюре картофельное	180	4,86	10,62	23,22	201,60	0,18	25,20	90,00	2,88	50,94	133,90	43,38	1,62
		227	Рыба припущенная	100	27,75	1,07	1,69	128,00	0	0	0	0	0	0	0	0
			Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	24	94	0,3	20,1	0,13	0	0	0	0	0
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 2С	20	1,67	0,26	8,85	45,4	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
			ИТОГО:	**580**	**36,45**	**15,63**	**74,81**	**577,38**	**0,55**	**50,30**	**90,13**	**3,40**	**60,93**	**168,70**	**56,58**	**20,93**
Неделя 2 *Четверг*	ЗАВТРАК	71	Помидоры свежие порционные	60	0,61	3,2	1,63	37,15	0	0	0	0	0	0	0	0
		290	Бефстроганов из мяса куры	50/50	9,3	8,9	1,8	125	0	0	0	0	0	0	0	0
		207	Макароны, запеченные с сыром	200	9,56	8,58	39,24	272,00	0	0,04	0,00	0	0	0,00	0	0,00
		588	Компот из сухофруктов	200	0,40	0,2	34,60	133,20	0,02	2,6	40	0,4	11,80	9,2	5,6	1,00
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 2С	20	1,67	0,26	8,85	45,4	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
			ИТОГО:	**640**	**23,12**	**21,34**	**95,78**	**659,75**	**0,08**	**2,64**	**40**	**0,92**	**21**	**44**	**18,8**	**1,8**

Неделя 2	ЗАВТРАК	59	Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,70	10,90	9,90	143,00	0,07	9,21	2,10	4,70	10,32	54,10	16,21	0,94
		422	Тефтели с томатным соусом	100/50	6,40	2,30	3,50	60,50	0,06	37,98	378,20	1,32	44,01	81,40	54,48	1,37
		таб.№ 4	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,40	6,10	26,30	181,80	0,14	0,00	0,00	1,62	21,60	129,60	88,20	2,88
		628	Чай с сахаром	200	0,20	0	14,00	56,00	0	0	0	0	12,00	8	8	0,80
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 2С	20	1,67	0,26	8,85	45,4	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
Пятница			**ИТОГО:**	**670**	**16,95**	**19,76**	**72,21**	**533,70**	**0,34**	**47,19**	**380,30**	**8,16**	**97,13**	**307,90**	**180,09**	**6,79**
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД					**24,16**	**20,79**	**75,09**	**579,87**	**0,60**	**34,51**	**632,52**	**4,23**	**125,19**	**247,70**	**87,76**	**7,95**

Блюда готовятся с добавлением масла сливочного, соли йодированной.

Рецептуры блюд и кулинарных изделий составлены на основании:

1. Сборник технических нормативов - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях г.Москва "Дели плюс" 2017г.

2. Сборник технологических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания г.Москва "Хлебпродинформ" 1996г., г.Москва "Хлебпродинформ" 1997г.

3. Третье блюдо (напиток, кисель - витаминизированные) промышленного производства.

Примерное двухнедельное меню: возрастная категория с 7 до 11 лет (обучающиеся 1-4 классов)

Дни		№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					белки	жиры	углеводы		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Неделя 1 *Понедельник*	ЗАВТРАК	15	Салат из моркови с изюмом	60	0,8	0,1	7,7	34,6	0,04	5,38	2160	5,34	48,06	106,4	45,18	0,9
		284	Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом	150/50	8,95	11,16	12,37	183,84	0,07	10,94	0,03	1,17	15,11	106,95	20,54	1,51
			Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	24	95	0,37	20,1	0,13	0	0	0	0	0
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 2С	20	1,67	0,26	8,85	45,4	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
			ИТОГО:	**500**	**13**	**11,75**	**62,58**	**405,84**	**0,4**	**34,42**	**2160,16**	**7,03**	**72,37**	**249,15**	**78,92**	**3,21**
Неделя 1 *Вторник*	ЗАВТРАК	297	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	18,6	13,05	27,15	298,65	3,3	0,6	5,9	1,9	18	25	6	2,5
		762	Кофейный напиток	200	0,6	1,4	16,6	82	0	0,08	9,6	0,04	21,38	12,4	3,16	0,06
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		3	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	5,3	10,8	9,2	157	0,03	0,1	88	0,6	141,7	118,3	16,35	0,82
			Фрукт	100												
			ИТОГО:	**530**	**26,08**	**25,45**	**62,61**	**584,65**	**3,38**	**0,78**	**103,5**	**2,8**	**185,68**	**173,1**	**32,11**	**3,78**
Неделя 1 *Среда*	ЗАВТРАК	71	Помидоры свежие порционные	60	0,61	3,2	1,63	37,15	0	0	0	0	0	0	0	0
		460	Котлета рубленая из куры	100	19,40	5,40	3,70	141,00	0,07	0,77	75,70	1,26	15,88	153,20	67,79	1,36
		482	Капуста тушеная	150	4,05	8,85	15,3	153,3	0,08	33,9	750	0,3	94,65	78	39,75	1,5
		628	Чай с сахаром	200	0,20	0	14,00	56,00	0	0	0	0	12,00	8	8	0,80
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 2С	20	1,67	0,26	8,85	45,4	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
			ИТОГО:	**600**	**27,51**	**17,91**	**53,14**	**479,85**	**0,209**	**34,67**	**825,7**	**2,076**	**131,73**	**274**	**128,74**	**4,458**
Неделя 1 *Четверг*	ЗАВТРАК	29	Салат свекольный	60	0,585	3,48	7,394	61,384	0,01	5	0	0	0,79	0	0	18,509
		260	Гуляш	50/50	14,55	16,79	2,89	221,00	0,00	0,92	0,00	0,00	21,81	0,00	22,03	3,06
		466	Рис припущенный	150	3	1,8	41	200	0,16	0	0	0,54	38,5	217,2	77,64	1,45
			Напиток Витошка с витаминами	200	0	0	19,00	80,00	0,03	20,1	0,13	0	0	0	0	0
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 2С	20	1,67	0,26	8,85	45,4	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
			ИТОГО:	**550**	**23,385**	**22,53**	**88,794**	**654,784**	**0,26**	**26,02**	**0,13**	**1,06**	**70,3**	**252**	**112,87**	**23,819**
Неделя 1 *Пятница*	ЗАВТРАК	70	Нарезка из соленых огурцов	60	0,66	0,12	2,28	13,2	0	10,5	0	0	8,4	9	12	0,54
		422	Тефтели с томатным соусом	100/50	6,40	2,30	3,50	60,30	0,06	37,98	378,20	1,32	44,01	81,40	54,48	1,37
		472	Пюре картофельное	150	3	7	13	123	0,1	13,2	30	2,3	38,4	89,7	25,5	0,9
		588	Компот из сухофруктов	200	0,40	0,2	34,60	133,20	0,02	2,6	40	0,4	11,80	9,2	5,6	1,00
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 2С	20	1,67	0,26	8,85	45,4	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,1
			ИТОГО:	**550**	**13,71**	**10,08**	**71,89**	**422,5**	**0,24**	**64,28**	**448,2**	**4,54**	**131,81**	**215,1**	**110,78**	**4,61**

Понедельник Неде.	ЗАВТРАК	81	Салат из свежей капусты	60	1	1,1	3,1	25	0,02	21,59	189,6	0,57	28,95	20,5	11,25	0,38
		444	Курa тушеная с соусом	80/50	18,60	5,7	1,00	134,00	0,05	0,83	13,80	0,34	20,7	117,60	17,15	1,32
		466	Рис припущенный	150	3	1,8	41	200	0,16	0	0	0,54	98,5	217,2	77,64	1,45
			Напиток Витошка с витаминами	200	0	0	19,00	80,00	0,03	20,1	0,13	0	0	0	0	0
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 2С	20	1,67	0,26	8,85	45,4	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
			ИТОГО:	**580**	**27,85**	**9,06**	**82,91**	**535,4**	**0,32**	**42,32**	**205,53**	**1,97**	**97,35**	**385,1**	**119,25**	**3,75**
Вторник Неделя 2	ЗАВТРАК	таб.№ 4	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	5,6	8,13	27,33	209,33	0,2	1,33	53,47	0,05	154,44	142	23,6	1,29
		284	Омлет натуральный	55	5,83	9,35	1,52	113,85	0,033	0,3	0,11	0,66	51,37	84,37	7,32	0,83
		762	Кофейный напиток	200	0,6	1,4	16,6	82	0	0,08	9,6	0,04	21,38	12,4	3,16	0,06
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		3	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	5,3	10,8	9,2	157	0,05	0,1	88	0,6	141,7	118,3	16,35	0,82
			ИТОГО:	**520**	**18,91**	**29,88**	**64,11**	**609,18**	**0,313**	**1,79**	**151,18**	**1,61**	**373,49**	**374,47**	**57,03**	**3,4**
Среда Неделя 2	ЗАВТРАК	29	Салат свекольный	60	0,585	3,48	7,394	61,384	0,01	5	0	0	0,79	0	0	18,909
		472	Пюре картофельное	150	3	7	13	123	0,1	13,2	30	2,3	58,4	89,7	25,5	0,9
		227	Рыба припущенная	100	27,75	1,07	1,69	128,00	0	0	0	0	0	0	0	0
			Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	24	94	0,3	20,1	0,13	0	0	0	0	0
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 2С	20	1,67	0,26	8,85	45,4	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
			ИТОГО:	**540**	**34,585**	**12,01**	**64,594**	**498,784**	**0,47**	**38,3**	**30,13**	**2,82**	**68,39**	**124,5**	**38,7**	**20,209**
Четверг Неделя 2	ЗАВТРАК	71	Помидоры свежие порционные	60	0,61	3,2	1,63	37,15	0	0	0	0	0	0	0	0
		290	Бефстроганов из мяса куры	50/50	9,3	8,9	1,8	125	0	0	0	0	0	0	0	0
		207	Макароны, запеченные с сыром	150	7,10	7,01	29,63	210,00	0	0,05	0,00	0	0	0,00	0	0,00
		588	Компот из сухофруктов	200	0,40	0,2	34,60	133,20	0,02	2,6	40	0,4	11,80	9,2	5,6	1,06
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 2С	20	1,67	0,26	8,85	45,4	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
			ИТОГО:	**550**	**20,66**	**19,77**	**86,17**	**597,75**	**0,08**	**2,63**	**40**	**0,92**	**21**	**44**	**18,8**	**1,8**
Пятница Неделя 2	ЗАВТРАК	59	Салат картофельный с солеными огурцами	60	1,00	6,50	5,90	86,00	0,04	5,53	4,30	2,82	6,19	32,50	9,73	0,57
		422	Тефтели с томатным соусом	100/50	6,40	2,30	3,50	60,50	0,06	37,98	378,20	1,32	44,01	81,40	54,48	1,37
		таб.№ 4	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,3	5,1	21,9	151,5	0,12	0	0	1,35	18	108	73,5	2,4
		628	Чай с сахаром	200	0,20	0	14,00	56,00	0	0	0	0	12,00	8	8	0,80
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 1С, с витаминно-минеральной смесью Валетек-8	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
		Реж-хлеб	Хлеб пшеничный 2С	20	1,67	0,26	8,85	45,4	0,03	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
			ИТОГО:	**600**	**15,35**	**14,36**	**63,81**	**446,40**	**0,28**	**43,51**	**379,50**	**6,01**	**89,40**	**264,70**	**158,91**	**5,94**
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД					**22,10**	**17,28**	**70,06**	**523,49**	**0,60**	**28,87**	**434,40**	**3,08**	**124,15**	**235,51**	**85,61**	**7,50**

Блюда готовятся с добавлением масла сливочного, соли йодированной.

Рецептуры блюд и кулинарных изделий составлены на основании:

1. Сборник технических нормативов - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях г.Москва "Дели плюс" 2017г.

2. Сборник технологических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания г.Москва "Хлебпродинформ" 1996г., г.Москва "Хлебпродинформ" 1997г.

3. **Третье блюдо (напиток, кисель - витаминизированные) промышленного производства.**