 **Как**

 **сказать**

 **«НЕТ !»**

***1. Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.***

***2. Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.***

***3. Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.***

***4. Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).***

***5. Спасибо, нет. Это не в моём стиле.***

***6. Спасибо, нет. Мне нужно рано вставать.***

***7. Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?***

***8. Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни!***



***Как вести себя, если***

***тебя остановили сотрудники***

***правоохранительных органов***

***для оперативной проверки*.**

1. **Сохраняй спокойствие.**
2. **Не сопротивляйся.**
3. **Будь вежливым.**
4. **Выполняй требования**

 **сотрудников УВД.**

1. **Если ты несовершеннолетний,**

 **тебе вежливо нужно**

 **попросить связаться с**

 **родителями**



 **С П Р А В О Ч Н И К**

* **НАРКОТИКИ**- психоактивные вещества , включенные в официальные списки наркотических средств и психотропных веществ.
* **НАРКОМАНИЯ**- заболевание, которое проявляется влечением к постоянному приему в возрастающих количествах наркотических средств вследствие

 стойкой психической или физической зависимости от них с развитием абстиненции после прекращения их приёма. К наркомании относится пристрастие к веществам, которые согласно списку постоянного комитета по контролю наркотиков, утвержденному Минздравом РФ, отнесены к наркотическим средствам.

* **ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА (ПАВ**)-химические и фармакологические средства влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающее болезненное пристрастие; к ним относятся наркотики, алкоголь, никотин и другие средства.
* **ЭЙФОРИЯ**- состояние, когда человек находится в болезненно повышенном, беспричинно радостном настроении.



 **ПРАВОВОЙ АСПЕКТ**

 ***Уголовная ответственность за некоторые виды преступлений , связанные с наркотиками, наступает с 14 лет. Познакомься с некоторыми статьями Уголовного кодекса РФ****.*

Статья 228. Незаконное изготовление , приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ .Незаконное приобретение или хранение без цели сбыта наказывается лишением свободы на срок до 3 лет. Те же действия с целью сбыта наказываются лишением свободы на срок от 3 до 7 лет. Передача наркотиков от одного человека другому есть распространение наркотиков или сбыт.

**Статья 111.** Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, опасного для жизни человека или повлекшего за собой потерю зрения, слуха или какого-либо органа, либо утрату органом его функций, а также причинения вреда здоровью , повлекшее за собой психическое заболевание наркоманией или токсикоманией, наказывается лишением свободы на срок от 2 д 8 лет.

Статья 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ.

**1**.Даные деяния наказываются лишением свободы на срок от 3 до 7 лет.

**2**.Те же деяния, совершенные:

* группой лиц по предварительному сговору;
* неоднократно;
* лицом с использованием своего служебного положения;
* с применением насилия, не опасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия, наказывается лишением имущества или без такового.

 *Этапы оказания*

*первой помощи при*

*передозировке*

*наркотиков*

1.Вызвать «Скорую

помощь»

2.Повернуть на бок.

Очистить дыхательные

пути от слизи и

рвотных масс.

3.Следить за

характером дыхания

до прибытия врачей.

4.При частоте

дыхательных

движений меньше

8-10 в минуту – искусственное дыхание

«изо рта в рот».

**САЙТ**

**реальной помощи:**

**WWW. NARKOTIK. RU**



******

 ***МОУ ТРОИЦКАЯ СОШ***

*« От маленькой искры может сгореть*

 *целое поле»*

**С.Троицк**

 **2010 год**

**Уважаемые родители, педагоги!**

Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей.

 Но, к сожалению, всё больше и больше подростков начинает употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее ПАВ-психоактивные вещества).

 По статистике основной возраст первого знакомства с наркотическими средствами приходится на 11-14 лет (41%) и 15-17 лет(51%) : в основном это курение марихуаны и гашиша, употребление ингалянтов, алкоголя вместе с медикаментами.

**ПРИЧИНЫ:**

***- любопытство;***

***- желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей;***

***- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей. Это может быть способом привлечения внимания;***

***- безделье, отсутствие каких-либо занятий, скука.***

 **ЗАДУМАЙТЕСЬ:**

***-ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.***

***-ограниченный в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта; не убеждается лично в том, какие действия разумны, а какие нет; что можно делать, а чего следует избегать.***

***С И М П Т О М Ы***

**употребления детьми**

**наркотических веществ**

Определить, употребляет ваш ребенок наркотики или нет, сложно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине. И всё же стоит насторожиться, если проявляются:

 **Физиологические признаки:**

* бледность или покраснение кожи;
* расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
* несвязанная, замедленная или ускоренная речь;
* потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
* хронический кашель;
* плохая координация движения (пошатывание или спотыкание)
* резкие скачки артериального давления;
* расстройство желудочно-кишечного тракта.

 **Поведенческие признаки:**

* беспричинное возбуждение, вялость;
* нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
* уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
* бессонница или сонливость;
* болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
* избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
* снижение успеваемости в школе;
* постоянная просьба дать денег;
* пропажа в доме ценностей;
* частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;
* частое враньё, изворотливость, лживость;
* уход от ответа на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;
* неопрятность внешнего вида.

**Очевидные признаки:**

* следы от уколов, порезы, синяки;
* бумажные и денежные купюры, свернутые в трубочки;
* закопченная ложка, фольга;
* капсулы, пузырьки, жестяные банки;
* пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
* папиросы в пачках из-под сигарет.

Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам.

**НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:**

***1.Общайтесь друг с другом.***

***2.Выслушивайте друг друга.***

***3.Ставьте себя на его место.***

***4.Проводите время вместе.***

***5.Дружите с его друзьями.***

***6.Помните, что ваш ребенок уникален.***

***7.Подавайте положительный пример во всём.***

