



Федеральная служба по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека

**ФИЛИАЛ
Федерального бюджетного
учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области
в городе Алапаевск, Алапаевском,
Артемовском и Режевском
районах»**

624605, Свердловская область,
г. Алапаевск, ул. Ленина, 125, кор. 1
тел. факс: (34346) 3-18-66, e-mail:
E-mail: mail_02@66.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 01901231; ОГРН 1056603530510;
ИНН/КПП 6670081969/660102001

Дата 26.03.2025 год
№ 66-20-002-17/20- 566 -2025

**Статья в газету:
«Осторожно - клещи»**

С наступлением весны начинается сезон активности клещей, причиняющих вред здоровью населения. В России клещей можно встретить практически повсеместно, наиболее опасные виды — в лесах Сибири, Дальнего Востока, европейской части. Они обитают.

Они обитают в лесных и парковых массивах, в травяной подстилке, в прощелках листьев, водоохраных зонах, предпочитают места, где нет прямых солнечных лучей и температура воздуха не превышает +20°C. Наиболее активны утром и вечером. В жаркое время или в дождь практически никогда не нападают. Чтобы жить и размножаться им необходимо питаться кровью, для этого клещи нападают на людей и животных.

Первый случай присасывания клеща был зарегистрирован 14.03.2025г. у жителя п. Большой Исток, Свердловской области. Сезон активности клещей продолжается до сентября-октября и возможно до первых заморозков.

Существует распространенное мнение, что клещ прыгает на человека с деревьев, однако это совсем не так. Они взбираются на стебли трав, кустов, стволы деревьев на высоту до 1 метра.

Клещ охотится, поджидая добычу и цепляясь за неё, когда она проходит мимо. Ориентируются клещи на запах, при соответствующем направлении ветра чувствуют приближение людей за 3–5 метров.

Клещи-самки сосут кровь долго, укус самца более кратковременный и неоднократный в течение 1 сезона (повторный укус возможен через 15-20 минут).

Оказавшись на одежде, ищут возможность добраться до кожных покровов, а затем подходящее место для присасывания: область шеи, груди, подмышечных впадин, паховый складок, т.е. там, где кожа наиболее нежная и тонкая.

Можно не заметить клеща из-за его небольших размеров: голодающая взрослая самка клеща достигает 3-4 мм, а длина самцов около 2,5 мм. Вирус клещевого энцефалита может попасть в организм через поврежденные кожные покровы — при обнаружении необходимо не раздавливать клеща, а удалять специальным инструментом.

Особенностью клеща является то, что для процесса кровососания он прикрепляется к телу так, что его практически невозможно отделить. Сам процесс укуса не чувствуется, так как выделяется специальное обезболивающее вещество.

В чём опасность

При укусе клеща человек может заразиться различными инфекциями. Наиболее опасными из них являются клещевой энцефалит, боррелиоз (болезнь Лайма), гранулоцитарный анаплазмоз, моноцитарный эрлихиоз и т.д.

Эти заболевания могут приводить к тяжелым необратимым последствиям — параличам, нарушениям функций мозга, поражениям суставов и внутренних органов, инфекционно-токсическому шоку и даже смерти.

Что делать, чтобы не стать жертвой клещей

При посещении мест, где могут находиться клещи, надо одеваться таким образом, чтобы затрудняло их попадание на тело. Для этого воротник и манжеты рубашки плотно застегивают, нижнюю часть рубашки заправляют в брюки, а нижнюю часть брюк — в сапоги, высокие ботинки или носки. На голову рекомендуется надевать платок или капюшон, края которого должны плотно обхватывать шею. Также существуют специальные защитные противоклещевые костюмы.

Находясь в природном очаге обитания клещей, нужно периодически осматривать себя и снимать и уничтожать наползающих клещей, нельзя допускать переползания их на открытые участки кожи и под одежду.

Следует применять репелленты, которыми обрабатывают одежду, предназначенную для прогулки по лесу, и открытые участки тела. Однако следите за тем, чтобы репелленты не попадали на слизистые оболочки рта, глаз, раны.

Клещей можно занести с цветами, грибами, ягодами и т.д. Если у вас есть домашние животные — обследуйте их, прежде чем впускать в дом.

Что делать, если клещ уже укусил

Большое значение для профилактики заражения имеет правильное и своевременное удаление клеща. Чем раньше он удален, тем меньше вероятность возникновения заболевания, так как именно в период кровососания происходит переход возбудителя в организм человека.

Пытаться самостоятельно удалить клеща достаточно небезопасно. Желательно обратиться в ближайшее медицинское учреждение, травмпункт.

Если такой возможности нет, то извлекать его самостоятельно следует с особой осторожностью с помощью пинцета, нитки или шприца. После извлечения место укуса необходимо обработать спиртом.

Уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами, ни в коем случае нельзя, т.к. может произойти заражение в результате втирания в кожу или слизистые оболочки возбудителя инфекции.

Даже в случае благополучного удаления клеща следует обратиться к врачам и отнести его в ближайшую лабораторию для проведения анализа.

Основными мерами профилактики клещевых инфекций остаются вакцинопрофилактика при клещевом энцефалите и антибиотикопрофилактика при боррелиозе и эрлихиозе. Если вы проживаете на эндемичной по клещевому энцефалиту территории или собираетесь туда поехать, следует сделать прививку.

Порядок приема клеща на исследование

Извлеченного клеща необходимо сохранить в максимально неповрежденном состоянии, лучше живым. Поместить в контейнер для анализов или чистую и сухую стеклянную прозрачную баночку, с кусочком влажной ваты, закрыть крышкой.

Сдать клеща на исследование можно в лабораторию филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в г. Алапаевск, Алапаевском, Артемовском и Режевском районах» по следующим адресам:

г. Алапаевск, ул. Ленина, 125, корп.1 – приемные дни: понедельник-пятница с 09:30 до 12:00ч.;

г. Артемовский, ул. Энергетиков, д.1 а – приемные дни: вторник, четверг с 09:30 до 12:00ч.;

г. Реж, ул. Спортивная, 12 – приемные дни: понедельник, среда, пятница с 08:30 до 10:30 ч.

Будьте здоровы Вы и Ваши близкие!!!

Главный врач филиала ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии
в г. Алапаевск, Алапаевском,
Артемовском и Режевском районах»



М.С. Кабакова

Исполнитель: помощник врача эпидемиолога ОЭЭ
Кривоногова С.Ю.

Тел.: 8 (343-46) 3-20-69