



Выходит раз в месяц

# Переменка

№ 3

Январь, 2021

## С НОВЫМ ГОДОМ!

**Белый металлический бык - символ 2021 года**  
В 2021-м году на смену Белой крысе придет Белый бык. Это будет год больших поступков и событий. Каждый из нас сможет сделать то, о чем давно мечтал. Бык – животное степенное, благородное. Но если надо, он умеет действовать быстро и напролом. Впрочем, до этого быка лучше не

доводить. Год пройдет под знаком Белого металлического быка. Металл говорит о крепости, стойкости, надежности. В цене у хозяина года будут такие качества как порядочность, умение держать слово, терпение. Тех, у кого нет выше названных качеств, бык может и рогами поддеть! Бык любит и умеет тру-



диться и ко всем, у кого есть такая же особенность, относится с уважением. Бык-трудяга будет «помогать» всем, кто намерен серьезно потрудиться.

### В этом выпуске:

- С Новым Годом! **1**
- Гороскоп **2**
- Как я провел каникулы... **3**
- Январские праздники: история, традиции, интересные факты **4**
- Безопасная горка **5**
- Билет в будущее **6**
- Я сделал выбор! **6**



## Гороскоп для школьников на 2021 ГОД БЫКА



**Овен** — учителя оценят старание, а перед одноклассниками придётся доказать право быть авторитетом в классе. Особенно надо налегать на историю и географию, по которым будут часто спрашивать.



**Телец** — год пройдёт спокойно, правда, захочется чем-то выделиться среди друзей. Привлечь внимание удастся, в том числе представителей противоположного пола. Звёзды предлагают в 2021 году дружить с новичками, это даст больше, чем можно представить.



**Близнецы** — совсем без проделок никак не получится, так-то уж весёлый и озорной характер этого знака. Но всё же гороскоп советует не переходить грань, чтобы лишний раз не сердить администрацию школы.



**Рак** — не стоит надеяться только на память, в 2021 году пригодится умение кратко и чётко вести тетрадь. Устные задания дадутся легко, а вот к письменным Раку надо готовиться тщательнее. Вполне вероятны победы на конкурсах и олимпиадах.



**Лев** — следует быть в курсе школьных слухов и происшествий, даже если раньше не было интереса ко всему такому. А вот посторонних занятий на уроках следует избегать, поскольку на Льва невольно обратят внимание все преподаватели.



**Дева** — в школьном раскладе как раз у Девы будет одна из главных закулисных ролей. Удобно находиться в центре всего, при этом оставаясь в тени. В классе станут прислушиваться, охотно поддерживать инициативы, появится даже кружок поклонников.



**Весы** — настроение колеблется, то весело, то грустно. Войти в норму быстро помогут прогулки и, как ни странно, электронные пасьянсы (для средних и старших классов). То и другое поможет в 2021 году добиться успехов, причём отнюдь не только в учёбе.



**Скорпион** — в школьном году по возможности лучше не одалживать деньги другим и не занимать самому. Звёзды советуют так же советуют вплотную заняться внешностью, поскольку впереди новые интересные знакомства.



**Стрелец** — для этого знака школа готовит немало хлопот, но всё будет нормально, если научиться планировать день. Также стоит овладеть искусством вовремя отступать и ловко отказываться от ненужных поручений, тогда сезон-2021 станет одним из лучших.



**Козерог** — когда учитель станет искать, кого бы спросить, Козерогу будет часто везти. То удачно не вызовут на невыученную тему, то попадётся вызубренное накануне задание. Однако, исключительно на фортуна рассчитывать не стоит.



**Водолей** — взяв высокий старт, сможет уделять меньше времени учёбе и больше развлечениям. В 2021 году вероятны увлекательные путешествия, в том числе за пределы своего региона.



**Рыбы** — звёзды рекомендуют держать личную жизнь в тайне от одноклассников, чтобы избежать сплетен. А с другой стороны, Рыбам будут охотно помогать школьные друзья, так что учёба окажется лёгкой и приятной.

## Как я провел зимние каникулы...

### Араптанов Сергей, 2 класс

Во время зимних каникул, на Рождество, я с дедушкой и бабушкой ездил отдыхать на горячие источники. Город Реж (Бадэн Бадэн). Я ездил туда не один раз. И мне там очень понравилось. Там я купался в тёплой воде, под открытым небом, ещё там есть бассейн для детей в здании. Я раньше мечтал, когда на улице холодно искупаться в бассейне. И наконец-то мечта моя сбылась!

А ещё я ездил с бабушкой в город Алапаевск на лыжную базу. Я катался на бублике. А ещё там можно кататься на лыжах, бубликах, буранах. Мне очень нравится и в следующий раз я возьму свои лыжи и буду там на них кататься.

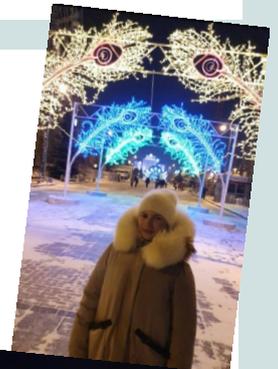


**Тютин Илья, 9 класс**  
Моё любимое увлечение— это рыбалка. Я в каникулы ездил на реку Нейва с батей, там мы ловили налима. Рыбалка удалась!

### Лиза Мелкозерова, 7 класс

31 декабря я поехала со своей семьей в город Тюмень, чтобы там встретить Новый год.

Я побывала в центре города и мне очень понравилось. Там очень красивый Ледовый городок и очень красивые Белые медведи. В центре города установлена целая семья Белых медведей. Мне очень понравилось!



### Паньшина Крестина, 9 класс

Каникулы я провела в гостях у сестры в Нижнем Тагиле. Мы посетили городскую елку. Ледовый городок построен по мотивам сказок А.С.Пушкина. Городок поражает своей красотой. Главная городская елка находится под шатром гирлянд. Я такого еще не видела!

Мы с сестрой фотографировались, катались с горок, гуляли.

Обратно мы ехали на трамвае, для меня это тоже незабываемо!  
У меня море впечатлений и воспоминаний!



## Январские праздники: история, традиции, интересные факты

### Новый год

История праздника. Раньше наступление нового года отмечали в марте, а с XV века - 1 сентября. В этот день на соборной площади Московского Кремля проходила торжественная церемония "О начатии нового лета" и церковная служба с участием царя, патриарха, представителей духовенства, знати, служивых людей и др.

Символы праздника. Ель. Указом от 30 декабря 1699 г. Петр I повелел украшать главные улицы Москвы, а также дома знати хвойными деревьями и ветками.

Интересные факты, связанные с новым годом. 1. Раньше в России ёлку на Новый год наряжали строго на улице.

2. Император Николай I первым приказал наряжать новогодние ёлки в публичных местах (интересные факты о Николае I). 3. Знаменитое стихотворение «В лесу родилась ёлочка» было написано в 1903 году.



### Рождество

История праздника. Христианский праздник, связанный с памятью о рождении Иисуса Христа, утверждён согласно датировке празднования, принятой в Русской Православной Церкви. Отмечается в России 7 ян-

варя по григорианскому календарю, что соответствует 25 декабря по юлианскому календарю. Этот праздник установлен в воспоминание Рождества Иисуса Христа от Пресвятой Девы Марии в Вифлееме.

Символы праздника. Ель также является символом Рождества, а также Вифлеемская звезда. Вифлеемская звезда — небесное тело, которое по Евангелию, возникло на небе в момент рождения Иисуса Христа.

Интересные факты, связанные с Рождеством. 1. Основным блюдом рождественского стола была свинина. 2. Рождество — это начало Святков, которое проходит до 19 января.

3. В этот день нельзя было шить и плести.

### Старый новый год

История праздника. Старый Новый год, то есть Новый год по старому стилю, который не был забыт в народе. Старый Новый год пришел в нашу культуру вместе со старым стилем летоисчисления. В 1918 году большевистское правительство решило поменять календарь. Царская Россия жила по юлианскому календарю, а Европа — по григорианскому.

Символы праздника. Символ этого праздника такой же как и у Нового года - Ель. Интересные факты, связанные с Старым Новым годом.



1. Накануне праздника принято исполнять колядки, ходить в гости, переодеваться в ряженных, гадать. 2. Кроме как в России, этот праздник отмечают в Грузии, Украине, Беларуси и др. 3. Блюда из свинины были главным угощением в русских селах.

### Крещение

История праздника. Христианский праздник, установленный в честь события евангельской истории, крещения Иисуса Христа в реке Иордан Иоанном Крестителем. Во время крещения, согласно всем трём синоптическим Евангелиям, на Иисуса сошёл Святой Дух в виде голубя.

Символы праздника. Крест и голубь.

Интересные факты, связанные с Крещением. 1. 18 января — Сочельник Богоявления (аналогично — Сочельнику

Рождества). В этот день предписан строгий пост. 2. Крещение Господне — это один из трех наиболее значимых для христиан праздников, наряду с Воскресением Христовым и Днем Святой

Троицы. 3. Крещенская вода — уникальна. Она не портится в течение длительного времени. Скептики считают, что одно из объяснений — особые природные процессы, которые снижают количество бактерий в воде именно в это время года.



Мелкозерова Лиза,  
7 класс

## Безопасная горка

Зима – это время забав и веселых игр. Катание с горок — всеми любимое зимнее развлечение. Скорость, свист свежего ветра, буря переполняющих эмоций – для того, чтобы Ваш отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит задуматься о выборе как горок, так и санок. Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.

### Правила поведения на оживлённой горе:

1. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
- 2.2. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
3. Не задерживаться внизу,

когда съехал, а поскорее отползать или откатываться в сторону.

4. Не перебегать ледяную дорожку.
5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
6. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
7. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
8. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
9. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.
10. При получении травмы



немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова.

11. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.

**ВСЕМ ПРИЯТНОГО КАТАНИЯ**

*По материалам СМИ  
Паутова Полина, 7 класс*

## В здоровом теле—здоровый дух!



### ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**Победителей и призёров МБОУ СОШ N17  
олимпиады по физической культуре  
/ муниципального тур г.Алапаевск 2020г. /**

- Мелких Е.(9кл) - победитель**
- Горшков А.(7кл) - победитель**
- Калашников Я.(8кл) - призёр**
- Старцев Р.(11кл) - призёр**
- Фуфаева Д.(9кл) - победитель**
- Пермикина А.(8кл) - призёр**
- Баушева М.(7кл) - призёр**
- Тютин А.(7кл) - призёр**



**28.11.2020г.**

**Руководитель: Мелкозерова Н.В.**

## Билет в будущее

В ноябре 2020 года ребята 7 класса приняли участие в Фестивале профессий «Билет в будущее».

«Билет в будущее» – это новое направление в деятельности международного некоммерческого движения WorldSkills International, но уже сейчас можно сказать, что эта программа получила широкое распространение по всей стране.

На первом этапе ребята проходили тестирование на платформе проекта, проверяя такие качества, как внимание, логическое мышление, память, стрессоустойчивость, и определяли, к чему у них есть способности.

После выявления профессиональных предпочтений они могли «примерить» на себя подходящие специальности на практических мероприятиях различных

форматов и получили консультацию специалистов.

В рамках Фестиваля профессий для школьников были организованы так называемые профессиональные пробы – try-a-skill, которые дают возможность «потрогать руками» ту или иную профессию в дистанционном формате.

Спектр компетенций был представлен самый разнообразный – от строительных специальностей до разработки приложений виртуальной и дополненной реальности, мехатроники, 3D-моделирования и 3D-печати.

### **Всеволод Семенов, 7 класс**

*«Я и весь наш 7 класс участвовал в проекте «Билет в будущее». Я сначала зарегистрировался на сайте. Затем нужно было пройти любой заинтересовавший меня*



*тест. Я прошел несколько. Тесты очень интересно проходить, они помогли мне определить мои интересы и уровень моих способностей и навыков. После этого мне стали доступны мероприятия. Я выбрал урок профессионального мастерства «Туризм». Урок проходил онлайн. Наставники рассказывали про профессию туризм, нас учили составлять рекламу, сравнивать конкурентов на рынке туризма. Мне понравилось то, как мы делали сравнение, давали характеристику предприятию, сравнивали с конкурентами и все это мы делали сами. Меня заинтересовала профессия менеджера в сфере туризма. Возможно, я свяжу свою жизнь с этой профессией».*

**Морозова О. В.**

## Я сделал выбор!

### **Тютин Илья, 9 класс**

*Я выбрал профессию автоэлектрика. Считаю, что эта профессия конкурентоспособная на территории города Алапаевска. Мне нравится все, что связано с автомобилями. Для реализации моей мечты я буду поступать в АИТ города Алапаевска на специальность «Электрик», а потом продолжу свое образование в ВУЗе города Екатеринбурга.*

### **Паньшина Кристина, 9 класс**

*В будущем я хочу открыть кафе или ресторан. Уже сейчас я обдумываю бизнес-план, поскольку точек общественного питания достаточно и чтобы привлечь клиентов мое кафе должно быть особенным. Я понимаю, что бизнесумен должна быть юридически подкованной, поэтому выбираю специальность, связанную с юриспруденцией.*

### **Голубчикова Гита, 9 класс**

*Мне нравится профессия медицинской сестры. Считаю данную профессию нужной и благодарной.*

### **Шерстобитов Андрей, 9 класс**

*Профессия автомеханика для меня самая понятная, потому что с детства я любил проводить время в гараже. После 9 класса буду стараться поступить в техникум, чтобы получить специальность и стать квалифицированным автомехаником.*



Пояснительная  
подпись под рисун-  
ком.

## Заголовок внутренней статьи

“Чтобы  
привлечь  
внимание  
читателя,  
поместите  
здесь  
интересное  
изречение или  
цитату из  
бюлетеня”

## Заголовок внутренней статьи

Эта статья может состоять не более чем из 50-100 слов.

Использование графики позволяет усилить содержательную часть бюлетеня.

Взгляните на ваш материал и ответьте на вопрос, помогает ли рисунок выразить вашу мысль. Избегайте использования изображений, не относящихся к содержанию текста.

В Microsoft Publisher имеются тысячи графических клипов, из которых вы можете выбрать наиболее подходящие и импортировать их в бюлетень. Для создания фигур и символов могут использоваться несколько инструментов.

Выбранное изображение поместите рядом с текстом. Подпись под изображением поместите рядом с изображением.



Пояснительная  
подпись под рисун-  
ком.